

AYUDA PRÁCTICA · PLANTILLA PARA IMPRIMIR

Tarjeta de emergencia para la cartera

Tamaño tarjeta de crédito (85 × 54 mm). Imprima la página en papel grueso, recorte el anverso y el reverso y péguelos. Escriba detrás sus números personales – el número de su cantón está en krisenintervention.ch.

krisenintervention.ch
AYUDA 24 H

144 Ambulancia · Peligro de muerte
117 Policía · Peligro, violencia, amenaza
112 Número de emergencia europeo · Emergencia sin saldo
143 Die Dargebotene Hand · Hablar, 24 h, anónimo
147 Pro Juventute · Niños y jóvenes
142 Ayuda a víctimas · Tras violencia
145 Tox Info Suisse · Intoxicación

Mis números
RELLENAR

Urgencias psiquiátricas cantón
Médico/a de cabecera
Persona de confianza
Mi terapeuta
No está solo, no está sola. krisenintervention.ch

krisenintervention.ch
AYUDA 24 H

144 Ambulancia · Peligro de muerte
117 Policía · Peligro, violencia, amenaza
112 Número de emergencia europeo · Emergencia sin saldo
143 Die Dargebotene Hand · Hablar, 24 h, anónimo
147 Pro Juventute · Niños y jóvenes
142 Ayuda a víctimas · Tras violencia
145 Tox Info Suisse · Intoxicación

Mis números
RELLENAR

Urgencias psiquiátricas cantón
Médico/a de cabecera
Persona de confianza
Mi terapeuta
No está solo, no está sola. krisenintervention.ch

krisenintervention.ch
AYUDA 24 H

144 Ambulancia · Peligro de muerte
117 Policía · Peligro, violencia, amenaza
112 Número de emergencia europeo · Emergencia sin saldo
143 Die Dargebotene Hand · Hablar, 24 h, anónimo
147 Pro Juventute · Niños y jóvenes
142 Ayuda a víctimas · Tras violencia
145 Tox Info Suisse · Intoxicación

Mis números
RELLENAR

Urgencias psiquiátricas cantón
Médico/a de cabecera
Persona de confianza
Mi terapeuta
No está solo, no está sola. krisenintervention.ch

✂ Recortar por la línea discontinua · pegar anverso y reverso o plastificar