

PRAKTIČNA POMOĆ • PREDLOŽAK ZA ISPIS

Kartica za hitne slučajeve za novčanik

Veličina kreditne kartice (85 × 54 mm). Ispišite stranicu na čvrst papir, izrežite prednju i stražnju stranu i zalijepite ih. Na poledinu upišite svoje osobne brojeve – broj svog kantona naći ćete na krisenintervention.ch.

krisenintervention.ch
POMOĆ 0-24

- 144** Hitna pomoć • Opasnost po život
- 117** Policija • Opasnost, nasilje, prijetnja
- 112** Europski broj za hitne slučajeve • Hitni poziv bez kredita
- 143** Die Dargebotene Hand • Razgovor, 0-24, anonimno
- 147** Pro Juventute • Djeca i mladi
- 142** Pomoć žrtvama • Nakon nasilja
- 145** Tox Info Suisse • Trovanje

Moji brojevi
ISPUNITE

Psihijatrijska hitna služba kanton

Obiteljski liječnik / liječnica

Osoba od povjerenja

Moj terapeut / moja terapeutkinja

Niste sami. krisenintervention.ch

krisenintervention.ch
POMOĆ 0-24

- 144** Hitna pomoć • Opasnost po život
- 117** Policija • Opasnost, nasilje, prijetnja
- 112** Europski broj za hitne slučajeve • Hitni poziv bez kredita
- 143** Die Dargebotene Hand • Razgovor, 0-24, anonimno
- 147** Pro Juventute • Djeca i mladi
- 142** Pomoć žrtvama • Nakon nasilja
- 145** Tox Info Suisse • Trovanje

Moji brojevi
ISPUNITE

Psihijatrijska hitna služba kanton

Obiteljski liječnik / liječnica

Osoba od povjerenja

Moj terapeut / moja terapeutkinja

Niste sami. krisenintervention.ch

krisenintervention.ch
POMOĆ 0-24

- 144** Hitna pomoć • Opasnost po život
- 117** Policija • Opasnost, nasilje, prijetnja
- 112** Europski broj za hitne slučajeve • Hitni poziv bez kredita
- 143** Die Dargebotene Hand • Razgovor, 0-24, anonimno
- 147** Pro Juventute • Djeca i mladi
- 142** Pomoć žrtvama • Nakon nasilja
- 145** Tox Info Suisse • Trovanje

Moji brojevi
ISPUNITE

Psihijatrijska hitna služba kanton

Obiteljski liječnik / liječnica

Osoba od povjerenja

Moj terapeut / moja terapeutkinja

Niste sami. krisenintervention.ch

✂ Izrežite duž isprekidane linije • zalijepite prednju i stražnju stranu ili plastificirajte