

HILFESTELLUNG · DRUCKVORLAGE

Notfallkarte fürs Portemonnaie

Kreditkartengrösse (85 × 54 mm). Drucken Sie die Seite auf festem Papier aus, schneiden Sie Vorder- und Rückseite aus und kleben Sie sie zusammen. Tragen Sie hinten Ihre persönlichen Nummern ein – die Nummer Ihres Kantons finden Sie auf krisenintervention.ch.

krisenintervention.ch
HILFE 24 H

144 Sanität · Lebensgefahr
117 Polizei · Gefahr, Gewalt, Drohung
112 Europäischer Notruf · Notruf ohne Guthaben
143 Die Dargebotene Hand · Reden, 24 h, anonym
147 Pro Juventute · Kinder und Jugendliche
142 Opferhilfe · Nach Gewalt
145 Tox Info Suisse · Vergiftung

Meine Nummern
BITTE AUSFÜLLEN

Psychiatrischer Notfall Kanton

Hausärztin / Hausarzt

Vertrauensperson

Meine Therapeutin / mein Therapeut

Sie sind nicht allein. krisenintervention.ch

krisenintervention.ch
HILFE 24 H

144 Sanität · Lebensgefahr
117 Polizei · Gefahr, Gewalt, Drohung
112 Europäischer Notruf · Notruf ohne Guthaben
143 Die Dargebotene Hand · Reden, 24 h, anonym
147 Pro Juventute · Kinder und Jugendliche
142 Opferhilfe · Nach Gewalt
145 Tox Info Suisse · Vergiftung

Meine Nummern
BITTE AUSFÜLLEN

Psychiatrischer Notfall Kanton

Hausärztin / Hausarzt

Vertrauensperson

Meine Therapeutin / mein Therapeut

Sie sind nicht allein. krisenintervention.ch

krisenintervention.ch
HILFE 24 H

144 Sanität · Lebensgefahr
117 Polizei · Gefahr, Gewalt, Drohung
112 Europäischer Notruf · Notruf ohne Guthaben
143 Die Dargebotene Hand · Reden, 24 h, anonym
147 Pro Juventute · Kinder und Jugendliche
142 Opferhilfe · Nach Gewalt
145 Tox Info Suisse · Vergiftung

Meine Nummern
BITTE AUSFÜLLEN

Psychiatrischer Notfall Kanton

Hausärztin / Hausarzt

Vertrauensperson

Meine Therapeutin / mein Therapeut

Sie sind nicht allein. krisenintervention.ch

✂ Entlang der gestrichelten Linie ausschneiden · Vorder- und Rückseite zusammenkleben oder laminieren