

AJUDA PRÁTICA • MODELO PARA IMPRIMIR

Cartão de emergência para a carteira

Tamanho de cartão de crédito (85 × 54 mm). Imprima a página em papel grosso, recorte a frente e o verso e cole-os. Escreva atrás os seus números pessoais – o número do seu cantão encontra-se em krisenintervention.ch.

krisenintervention.ch

AJUDA 24 H

144 Ambulância · Perigo de vida
117 Polícia · Perigo, violência, ameaça
112 Número de emergência europeu · Emergência sem saldo
143 Die Dargebotene Hand · Falar, 24 h, anónimo
147 Pro Juventute · Crianças e jovens
142 Apoio à vítima · Após violência
145 Tox Info Suisse · Intoxicação

Os meus números
PREENCHER

Urgência psiquiátrica cantão

Médico/a de família

Pessoa de confiança

O/a meu/minha terapeuta

Não está sozinho/a. krisenintervention.ch

krisenintervention.ch

AJUDA 24 H

144 Ambulância · Perigo de vida
117 Polícia · Perigo, violência, ameaça
112 Número de emergência europeu · Emergência sem saldo
143 Die Dargebotene Hand · Falar, 24 h, anónimo
147 Pro Juventute · Crianças e jovens
142 Apoio à vítima · Após violência
145 Tox Info Suisse · Intoxicação

Os meus números
PREENCHER

Urgência psiquiátrica cantão

Médico/a de família

Pessoa de confiança

O/a meu/minha terapeuta

Não está sozinho/a. krisenintervention.ch

krisenintervention.ch

AJUDA 24 H

144 Ambulância · Perigo de vida
117 Polícia · Perigo, violência, ameaça
112 Número de emergência europeu · Emergência sem saldo
143 Die Dargebotene Hand · Falar, 24 h, anónimo
147 Pro Juventute · Crianças e jovens
142 Apoio à vítima · Após violência
145 Tox Info Suisse · Intoxicação

Os meus números
PREENCHER

Urgência psiquiátrica cantão

Médico/a de família

Pessoa de confiança

O/a meu/minha terapeuta

Não está sozinho/a. krisenintervention.ch

✂ Recortar pela linha tracejada • colar frente e verso ou plastificar