

ПРАКТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ · ШАБЛОН ДЛЯ ПЕЧАТИ

Экстренная карточка для кошелька

Размер банковской карты (85 × 54 мм). Распечатайте страницу на плотной бумаге, вырежьте лицевую и обратную сторону и склейте их. Сзади впишите свои личные номера – номер своего кантона вы найдёте на krisenintervention.ch.

krisenintervention.ch
помощь 24 ч

- 144** Скорая помощь · Угроза жизни
- 117** Полиция · Опасность, насилие, угроза
- 112** Европейский экстренный номер · Вызов без денег на счёте
- 143** Die Dargebotene Hand · Разговор, 24 ч, анонимно
- 147** Pro Juventute · Дети и молодёжь
- 142** Помощь пострадавшим · После насилия
- 145** Tox Info Suisse · Отравление

Мои номера
ЗАПОЛНИТЕ

Психиатрическая неотложная служба кантона

Семейный врач

Человек, которому я доверяю

Мой терапевт

Вы не одни. krisenintervention.ch

krisenintervention.ch
помощь 24 ч

- 144** Скорая помощь · Угроза жизни
- 117** Полиция · Опасность, насилие, угроза
- 112** Европейский экстренный номер · Вызов без денег на счёте
- 143** Die Dargebotene Hand · Разговор, 24 ч, анонимно
- 147** Pro Juventute · Дети и молодёжь
- 142** Помощь пострадавшим · После насилия
- 145** Tox Info Suisse · Отравление

Мои номера
ЗАПОЛНИТЕ

Психиатрическая неотложная служба кантона

Семейный врач

Человек, которому я доверяю

Мой терапевт

Вы не одни. krisenintervention.ch

krisenintervention.ch
помощь 24 ч

- 144** Скорая помощь · Угроза жизни
- 117** Полиция · Опасность, насилие, угроза
- 112** Европейский экстренный номер · Вызов без денег на счёте
- 143** Die Dargebotene Hand · Разговор, 24 ч, анонимно
- 147** Pro Juventute · Дети и молодёжь
- 142** Помощь пострадавшим · После насилия
- 145** Tox Info Suisse · Отравление

Мои номера
ЗАПОЛНИТЕ

Психиатрическая неотложная служба кантона

Семейный врач

Человек, которому я доверяю

Мой терапевт

Вы не одни. krisenintervention.ch

✂ Вырежьте по пунктирной линии · склейте лицевую и обратную сторону или заламинируйте