

NDIHMË PRAKTIKE · MODEL PËR PRINTIM

Kartë urgjence për portofolin

Madhësia e kartës bankare (85 × 54 mm). Printojeni faqen në letër të fortë, prisni anën e parë dhe të pasme dhe ngjitini bashkë. Në pjesën e pasme shkruani numrat tuaj personalë – numrin e kantonit tuaj e gjeni në krisenintervention.ch.



NDIHMË 24 ORË

144

Ambulanca · Rrezik për jetën

117

Policia · Rrezik, dhunë, kërcënim

112

Numri evropian i urgjencës · Urgjencë pa kredit

143

Die Dargebotene Hand · Bisedë, 24 orë, anonim

147

Pro Juventute · Fëmijë dhe të rinj

142

Ndihma për viktimat · Pas dhunës

145

Tox Info Suisse · Helmim

Numrat e mi

PLOTËSONI

Urgjencia psikiatrike kantoni

Mjeku/mjekja e familjes

Person i besuar

Terapisti/terapistja im/e

Nuk jeni vetëm.

krisenintervention.ch



NDIHMË 24 ORË

144

Ambulanca · Rrezik për jetën

117

Policia · Rrezik, dhunë, kërcënim

112

Numri evropian i urgjencës · Urgjencë pa kredit

143

Die Dargebotene Hand · Bisedë, 24 orë, anonim

147

Pro Juventute · Fëmijë dhe të rinj

142

Ndihma për viktimat · Pas dhunës

145

Tox Info Suisse · Helmim

Numrat e mi

PLOTËSONI

Urgjencia psikiatrike kantoni

Mjeku/mjekja e familjes

Person i besuar

Terapisti/terapistja im/e

Nuk jeni vetëm.

krisenintervention.ch



NDIHMË 24 ORË

144

Ambulanca · Rrezik për jetën

117

Policia · Rrezik, dhunë, kërcënim

112

Numri evropian i urgjencës · Urgjencë pa kredit

143

Die Dargebotene Hand · Bisedë, 24 orë, anonim

147

Pro Juventute · Fëmijë dhe të rinj

142

Ndihma për viktimat · Pas dhunës

145

Tox Info Suisse · Helmim

Numrat e mi

PLOTËSONI

Urgjencia psikiatrike kantoni

Mjeku/mjekja e familjes

Person i besuar

Terapisti/terapistja im/e

Nuk jeni vetëm.

krisenintervention.ch

✕ Prisni përgjatë vijës me ndërprerje · ngjitni anën e parë dhe të pasme ose laminoni