

ПРАКТИЧНИЙ МАТЕРІАЛ · ШАБЛОН ДЛЯ ДРУКУ

Екстрена картка для гаманця

Розмір банківської картки (85 × 54 мм). Надрукуйте сторінку на щільному папері, виріжте лицьовий і зворотний бік і склейте їх. Позаду впишіть свої особисті номери – номер свого кантону знайдете на krisenintervention.ch.

krisenintervention.ch
ДОПОМОГА 24 ГОД

- 144** Швидка допомога · Загроза життю
- 117** Поліція · Небезпека, насильство, погроза
- 112** Європейський екстрений номер · Виклик без коштів
- 143** Die Dargebotene Hand · Розмова, 24 год, анонімно
- 147** Pro Juventute · Діти й молодь
- 142** Допомога потерпілим · Після насильства
- 145** Tox Info Suisse · Отруєння

Мої номери
ЗАПОВНІТЬ

Психіатрична невідкладна служба кантону

Сімейний лікар / лікарка

Людина, якій я довіряю

Мій терапевт / моя терапевтка

Ви не самі. krisenintervention.ch

krisenintervention.ch
ДОПОМОГА 24 ГОД

- 144** Швидка допомога · Загроза життю
- 117** Поліція · Небезпека, насильство, погроза
- 112** Європейський екстрений номер · Виклик без коштів
- 143** Die Dargebotene Hand · Розмова, 24 год, анонімно
- 147** Pro Juventute · Діти й молодь
- 142** Допомога потерпілим · Після насильства
- 145** Tox Info Suisse · Отруєння

Мої номери
ЗАПОВНІТЬ

Психіатрична невідкладна служба кантону

Сімейний лікар / лікарка

Людина, якій я довіряю

Мій терапевт / моя терапевтка

Ви не самі. krisenintervention.ch

krisenintervention.ch
ДОПОМОГА 24 ГОД

- 144** Швидка допомога · Загроза життю
- 117** Поліція · Небезпека, насильство, погроза
- 112** Європейський екстрений номер · Виклик без коштів
- 143** Die Dargebotene Hand · Розмова, 24 год, анонімно
- 147** Pro Juventute · Діти й молодь
- 142** Допомога потерпілим · Після насильства
- 145** Tox Info Suisse · Отруєння

Мої номери
ЗАПОВНІТЬ

Психіатрична невідкладна служба кантону

Сімейний лікар / лікарка

Людина, якій я довіряю

Мій терапевт / моя терапевтка

Ви не самі. krisenintervention.ch

✂ Виріжте вздовж пунктирної лінії · склейте лицьовий і зворотний бік або заламініуйте